

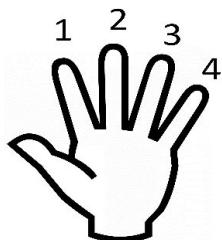
ESERCIZI – MOVIMENTI ARTICOLARI SEMPLICI

I movimenti articolari sono esercizi che, se eseguiti con costanza, permettono allo stesso tempo di potenziare la muscolatura della mano destra, la coordinazione tra le due mani e la precisione su tempo e ritmo, nonché di acquisire destrezza sullo strumento. Si eseguono articolando il movimento delle dita sulla tastiera secondo un ordine che può essere più o meno complesso a seconda del livello dell'esecutore.

La finalità dell'esercizio, tuttavia, è di tipo didattico. La melodia che ne uscirà potrebbe non essere gradevole, ma poco importa: l'importante è che venga eseguito correttamente.

INDICAZIONI :

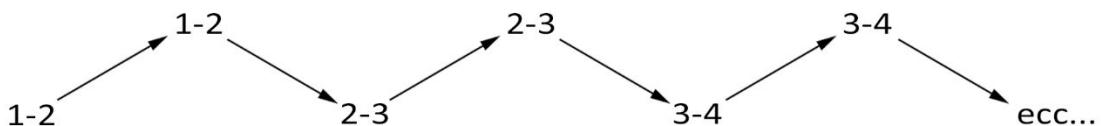
- Le note devono suonare pulite e necessariamente a tempo di metronomo: iniziamo con un tempo lento e proseguiamo aumentandolo quando saremo soddisfatti.
- Evitiamo movimenti delle dita inutili e superflui, mantenendo la mano compatta e le dita ferme.
- Contiamo a voce alta
-



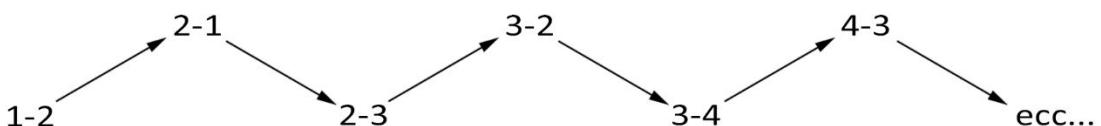
DITA UTILIZZATE: Eseguiamo gli esercizi proposti con le dita indicate, utilizzando come riferimento questa schematizzazione della mano sinistra..

SVILUPPI: Partiamo dalla quarta corda e saliamo fino alla prima, per poi ridiscendere fino alla quarta e salire di un tasto in maniera diritta o inversa

ESEMPIO DI SVILUPPO DIRITTO



ESEMPIO DI SVILUPPO INVERSO



RITMICHE: Eseguiamo gli esercizi suonando le note a quarti, poi ad ottavi ed infine a sedicesimi.

ESERCIZIO 1

DITA UTILIZZATE: 1-2, 2-3, 3-4

SVILUPPI: DIRITTO E INVERSO

RITMICHE:



ESERCIZIO 2

DITA UTILIZZATE: 1-3, 2-4

SVILUPPI: DIRITTO E INVERSO

RITMICHÉ:



T	1	3	1	3	3	1	3	1	3	1	2	4	2	4	2	4	2	
A																		
B	1	3	1	3			1	3	1	3	1	2	4	2	4	2	4	2

T	3	5	3	5	5	3	5	3	5	3	4	6	6	4	6	4	6	4	6	4	6
A	2	5	3	5	3	5	3	5	3	5	2	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6
B	2	5	3	5	3	5	3	5	3	5	2	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6

ESERCIZIO 3

DITA UTILIZZATE: 1-4

SVILUPPI: DIRITTO E INVERSO

RITMICHÉ:



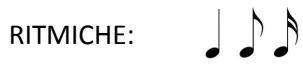
T	3	6	3	6	6	3	6	3	6	3	4	7	7	4	7	4	7	4	7	4
A																				
B	2	6	3	6			6	3		6	2	4	7	4	7	4	7	4	7	4

ESERCIZIO 4

DITA UTILIZZATE: 1-2-3, 2-3-4

SVILUPPI: DIRITTO E INVERSO

BITMICHE ·



T	1	2	3	1	2	3	1	2	3	3	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	2	3	4
A																								
B	1	2	3	1	2	3	1	2	3	3	2	1	3	2	1	3	2	1	2	3	4	2	3	4

ESERCIZIO 4 (ragno o spider)

DITA UTILIZZATE: 1-2-3-4

SVILUPPI: DIRITTO E INVERSO

RITMICHÉ:



T	2	3	4	5	2	3	4	5	2	3	4	5	5	4	3	2	5	4	3	2	5	4	3	2
A	2	3	4	5	2	3	4	5	2	3	4	5	5	4	3	2	5	4	3	2	5	4	3	2
B	2	3	4	5	2	3	4	5	2	3	4	5	5	4	3	2	5	4	3	2	5	4	3	2